

اثرات زیره سیاه (*Nigella sativa* L.) بر بیماران مبتلا به سرطان و تومور: یک مطالعه مروری سیستماتیک

Mohammad Asadul Habib^{1,2,*}, Akibul Islam Chowdhury¹, Monia Afroze¹, Tanjina Rahman¹

¹Department of Food Technology and Nutrition Science, Noakhali Science and Technology University, Noakhali-3814, Bangladesh

²Department of Nutrition, World Vision International, Cox's Bazar, Bangladesh

چکیده

مطالعات تجربی اثر مثبت تجویز *Nigella sativa* L. (زیره سیاه) و اجزای شیمیایی فعال آن را بر روی سرطان و تومور از طریق فعالیت آنتی اکسیدانی و ضد سرطانی نشان داده است. این مطالعه با هدف تعیین اثر مفید استفاده از زیره سیاه در بیماران مبتلا به سرطان و تومور انجام شد. این بررسی سیستماتیک شامل ۴ مطالعه کنترل شده تصادفی است که اثر تجویز زیره سیاه در سرطان انسان را بررسی کرده اند. مقالات در PubMed، Cochrane library، Semantic scholar و DOAJ، همچنین پایگاه داده های گزارش ادبیات خاکستری و خاکستری باز برای مطالعات از ۱۹۸۳ تا ۲۰۲۰ قبل از ماه مه با استفاده از کلمات کلیدی زیر، *Nigella sativa*، زیره سیاه، سرطان، تومور، و غیره، بررسی شد. نتایج بررسی شده نشان داد که *N. sativa* در درمان سرطان پستان، سرطان دستگاه گوارش، تومور مغزی و سرطان خون حاد میلوئیدی بسیار موثر است. طبق شواهد محدود حاصل از این مطالعه، زیره سیاه ممکن است اثرات مطلوبی بر سرطان و تومور داشته باشد. با این حال، برای تأیید یافته های فوق، تحقیقات بیشتری در مورد انواع مختلف سرطان لازم است.

کلیدواژه ها: *Nigella sativa* L.، سرطان، تومور، زیره سیاه

* Corresponding author:

Mohammad Asadul Habib, MSc
Department of Food Technology and Nutrition Science,
Noakhali Science and Technology University, Bangladesh
Tel/Fax: +8801847-102071
Email: asadulhabib698@gmail.com
<http://orcid.org/0000-0003-2331-7871>

Received: November, 24, 2020

Accepted: December, 04, 2020