

گزارش موردی

گزارشات موردی در استفاده از رژیم مبتنی بر ویتامین C در پیشگیری و کنترل COVID-19 در افراد نیجریه ای

Goodluck A. K. Ohanube¹, Uchejeso M. Obeta^{2,*}, Chinaza R. Ikeagwulonu³

¹ Department of Biomedical Sciences, University of Applied Sciences, Bonn-Rhein-Sieg, Bonn, Germany

² Department of Medical Laboratory Management, Federal School of Medical Laboratory Science, Jos, Nigeria

³ Department of Medical Laboratory Services, Alex Ekwueme Federal University Teaching Hospital, Abakaliki-Nigeria

چکیده:

این مطالعه موردی براساس این نظر جدید بود که مصرف روزانه ویتامین C می تواند به عنوان یک اقدام پیشگیری کننده و درمانی برای بیماری ویروسی کووید-۱۹ (COVID-19) از طریق مکانیسم های هموستاتیک و اپی ژنتیک باشد. برای اثبات این فرضیه، برخی از نیجریه ای هایی که از رژیم مبتنی بر ویتامین C استفاده کردند، رضایت دادند که تجربه خود را در زمینه پیشگیری و مدیریت ویروس کرونا بدون در نظر گرفتن کشور محل اقامت خود به اشتراک بگذارند. همه شرکت کنندگان با استفاده از امضای فرم رضایت آگاهانه، موافقت کردند که از تجربه آنها بصورت ناشناس برای عموم استفاده شود. موارد ذکر شده از ۱۵ مارس تا ۱ سپتامبر سال ۲۰۲۰ اتفاق افتاده است، این امر به منظور اجازه دادن به زمان بیشتر برای ثبت مشاهدات بود. این مطالعه شواهدی را ارائه داده است که نشان می دهد استفاده منظم از قرص های اسید آسکوربیک و گیاهان غنی شده با ویتامین C می تواند ایمنی لازم در برابر عفونت سندرم حاد تنفسی حاد کرونا ویروس-۲ (SARS-CoV-2) را بهبود بخشد.

کلید واژه ها: کووید-۱۹، اسید آسکوربیک، ویتامین C، سندرم حاد تنفسی حاد کرونا ویروس-۲، هموستاز، کرونا ویروس

* Corresponding author:

Uchejeso M. Obeta, MSc.,MPA
Department of Medical Laboratory Management,
Federal School of Medical Laboratory Science, Jos, Nigeria
Tel/Fax: +2348039664892
Email: uchejesoobeta@gmail.com
<http://orcid.org/0000-0002-1382-6034>

Received: October, 20, 2020

Accepted: October, 26, 2020