

رعایت پروتکل‌های بهداشتی در پیشگیری از کووید-۱۹: مقایسه کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و گروه‌های مردم عادی

Shahla Ashraf¹, Nazanin Noori Roodsari², Tahereh Zeinali³, Niloofar Faraji³, Seyyed Mahdi Zia Ziabari^{1,2,*}

¹Clinical Research Development Unit of Poursina Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

²Department of Emergency Medicine, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

³Gastrointestinal and Liver Disease Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (کووید-۱۹) نوعی سندرم حاد تنفسی است که به دلیل شیوع بالا، میزان مرگ و میر قابل توجه و نبود درمان قطعی، رعایت پروتکل‌های بهداشتی نقش بسیار مهمی در کنترل آن ایفا می‌کند. بر این اساس، مطالعه حاضر با هدف مقایسه میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در پیشگیری از کووید-۱۹ بین دو گروه کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و افراد عادی جامعه انجام شد. این پژوهش از نوع مقطعی بوده و نمونه‌ها به صورت تصادفی از میان دو گروه کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و مردم عادی انتخاب شدند. اطلاعات مورد نیاز از طریق پرسش‌نامه آنلاین و مصاحبه حضوری جمع‌آوری گردید. در مجموع، ۲۴۶ نفر از مردم عادی و ۲۱۶ نفر از کارکنان مراقبت‌های بهداشتی مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی افراد عادی 35.53 ± 10.16 و میانگین سنی کارکنان مراقبت‌های بهداشتی 34.16 ± 8.74 سال بود. در گروه افراد عادی، متغیرهایی مانند سن، جنسیت، سطح تحصیلات، شغل، و تماس با فرد مشکوک، و در گروه کارکنان مراقبت‌های بهداشتی، ابتلا به ویروس کرونا (SARS-CoV-2) در اعضای خانواده و بستگان، همچنین سابقه سفر در هر دو گروه، تأثیر آماری معنی‌داری بر امتیاز رعایت پروتکل‌های بهداشتی داشتند. در مقابل، متغیرهایی نظیر محل سکونت، وجود بیماری زمینه‌ای، سابقه مصرف دارو، ابتلای فرد به SARS-CoV-2، و عفونت یا مرگ اعضای خانواده ارتباط آماری معنی‌داری با رعایت پروتکل‌ها نداشتند. کارکنان مراقبت‌های بهداشتی از آگاهی بالاتری برخوردار بودند، نگرش مثبت‌تری نسبت به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی داشتند، و احساس رفاه کلی بیشتر آنان نقش مهمی در ارتقای میزان پایبندی به پروتکل‌های پیشگیری از بیماری ایفا می‌کرد.

کلیدواژه‌ها: کووید-۱۹، سارس-کووید-۲، پیشگیری، رعایت پروتکل‌های بهداشتی، کارکنان مراقبت‌های بهداشتی

*Corresponding authors:

Seyyed Mahdi Zia Ziabari, MD

Department of Emergency Medicine, School of Medicine, Guilan University of Medical Science, Rasht, Iran

Tel/Fax: +98 13 33333448

Email: Mahdi.zia.ziabari@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-3708-7723>

Received: February, 16, 2022

Accepted: April, 30, 2022